



# Dian Gymnastics Club

## Rules and Regulations

# PERATURAN UMUM KLUB

- Murid diharapkan untuk datang tepat waktu. Keterlambatan kehadiran melebihi 15 menit tanpa info, maka murid tidak dapat mengikuti kelas dikarenakan adanya step-step latihan di setiap sesinya;
- Murid tidak diperbolehkan berada di peralatan besar tanpa pengawasan pelatih;
- Rambut harus rapi, poni dijepit dan diikat ke belakang setiap saat (bagi yang berambut Panjang);
- Murid harus berpakaian dengan baik, menggunakan leotard (perempuan) dengan celana pendek senam/legging panjang atau celana pendek dengan T-shirt yang pas (laki-laki). Baju balet dengan rok atau hiasan tambahan tidak diizinkan;
- Murid tidak diperbolehkan menggunakan perhiasan selama latihan, termasuk jam tangan, kalung, gelang, dan anting, untuk menghindari kemungkinan tersangkut.
- Murid hanya dapat membawa botol air, handuk kecil, dan bar grip ke area latihan;
- Tidak diperbolehkan makan di area latihan;
- Murid harus memberi tahu pelatih jika ada cedera atau penyakit yang mungkin mereka miliki sebelum pemanasan dimulai;
- Murid tidak diizinkan meninggalkan area tanpa orang tua atau wali tanpa sepengetahuan pelatih ataupun staff kami;
- Orang tua dan wali tidak diperbolehkan mendekati pelatih kami saat kelas sedang berlangsung, silakan berbicara dengan staff klub jika perlu;
- Orang tua / wali / adik-kakak / saudara / pendamping tidak diizinkan berada di area latihan, dipersilahkan untuk menunggu di area menunggu. Mengambil video / foto dapat diambil dari area tersebut;
- Dilarang merokok di seluruh area latihan dan area menunggu (hanya dapat merokok di area yang sudah ditentukan).

# IURAN KLUB

- Kami menerapkan adanya biaya pendaftaran yang akan secara otomatis ditambahkan ke biaya Anda ketika Anda mendaftar untuk menjadi member;
- Iuran bulanan terhitung setiap bulan, bukan per sesi;
- Iuran bulanan tidak bisa di pro-rata kan jika murid sudah member lebih dari 1 bulan;
- Kapasitas murid per sesinya terbatas. Mohon mengkonfirmasi keikutsertaan di sesi tersebut secepatnya pada saat akan menjadi member;
- Pendaftaran di suatu kelas adalah komitmen bulanan dan kami tidak memberikan pengembalian uang jika murid berubah pikiran dan tidak ingin melanjutkan di tengah bulan berjalan;
- Kelas / iuran tidak dapat ditransfer ke member lainnya;
- Pembayaran iuran bulanan dilakukan di bulan berjalan. Bagi yang belum membayar iuran di 2 bulan berikutnya (contoh iuran Maret belum dilakukan di bulan Mei), maka kami berhak menghentikan kegiatan latihan murid tersebut.

# JADWAL KELAS DAN KETIDAKHADIRAN

- Jadwal reguler tidak bisa dipindah/diganti (rutin) tanpa informasi
- Jika tidak dapat hadir di kelas sesuai jadwal masing-masing, maka sesi akan terhitung hangus karena kami secara umum tidak menawarkan kelas pengganti, kecuali jika ada slot tersedia ataupun karena keadaan emergency;
- Jika memungkinkan adanya penggantian kelas, maksimal penggantian kelas per bulan adalah 2 kali;
- Jika tidak hadir selama beberapa kali dalam 1 bulan tanpa info sebelumnya, maka kami anggap murid tetap terhitung aktif / reguler, sehingga tetap membayar iuran bulan tersebut;
- Jika murid terlambat, maka murid tidak dapat mengikuti sesi berikutnya dikarenakan adanya perbedaan usia dan level di setiap sesinya;
- 'Cuti' sebulan dapat diberikan jika sudah memberi info kepada kami terlebih dahulu. Iuran cuti Rp. 200.000,-. Cuti hanya bisa maksimal 2 kali dalam setahun;
- Kami berhak menggantikan spot murid jika tidak ada info atas ketidakhadiran lebih dari satu bulan;
- Jika akan berhenti menjadi murid / member, mohon memberi info kepada kami, sebelum ada info, kami akan tetap menghitung sebagai member sehingga iuran tetap berjalan;
- Jika kelas kami batalkan, murid mendapatkan penggantian hari yang akan didiskusikan bersama;
- Tidak semua tanggal merah, latihan diliburkan;
- Tidak ada penggantian hari pada tanggal merah, jika terdapat 5 minggu dalam bulan tersebut;
- Tanggal merah yang ada penggantian hari, dapat didiskusikan bersama.
- Tidak semua tanggal merah ada opsi penggantian hari (contoh seperti lebaran, natal)

# KETEPATAN WAKTU

Selain diharapkan kehadiran tepat waktu, bagi orang tua/wali yang tidak menunggu di lokasi, mohon menjemput murid tepat waktu

# SERAGAM

Semua murid pesenam wanita diharapkan menggunakan leotard dan celana senam setiap latihan (kecuali masih member baru, dapat menggunakan kaos dan legging panjang).

Leotard tidak harus dari klub, dapat menggunakan leotard sendiri, namun leotard klub adalah wajib untuk kompetisi. Jika Anda ingin membeli leotard dari klub, mohon hubungi staff kami selama jam operasional normal. Leotard tidak wajib untuk murid pesenam pria. Sebagai alternatif, pesenam pria harus mengenakan celana pendek (tanpa saku) dan kaos yang pas untuk latihan.

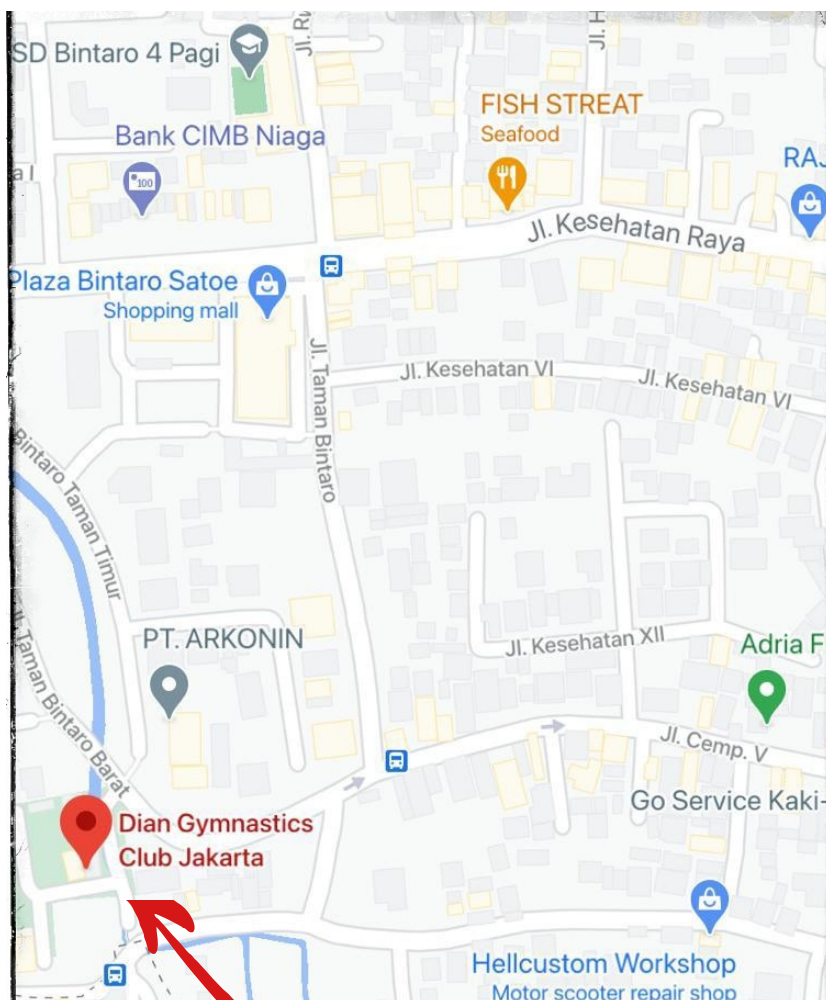
# PENGAWASAN ORANG TUA

- Salah satu fokus utama kami adalah memberikan rasa percaya diri anak-anak melalui olahraga, kami mendorong mereka untuk memiliki tanggung jawab untuk diri sendiri ketika latihan terlepas dari usia mereka. Mohon orang tua tidak mengganggu anak-anak ketika sedang latihan;
- Orang tua dari murid yang berusia 3-5 tahun (kinder class) dapat diminta untuk hadir di area latihan jika murid menunjukkan kegelisahan / separation anxiety. Orang tua diminta untuk meninggalkan kelas setelah anak-anak sudah dapat mengikuti kelas;
- Orang tua diharapkan memahami dan mendukung pendekatan juga cara kami dalam melatih dan mendorong anak-anak untuk menunjukkan komitmen dan jiwa positif, sambil berlatih sebaik mungkin dengan kemampuan mereka sendiri, untuk menjadi yang terbaik bagi diri mereka masing-masing.

# ANGGOTA / MURID

Murid diharapkan untuk juga :

- Berpartisipasi dalam peraturan dan menghormati pelatih dan staff ketika latihan / di area klub;
- Menghormati sesama anggota klub dan orang tua anggota lain;
- Memperlakukan dan menggunakan semua peralatan dengan baik;
- Tidak menggunakan bahasa yang kasar dan buruk;
- Menghadiri kelas secara teratur kecuali sakit atau terluka, atau dalam keadaan darurat keluarga;
- Murid / pesenam yang sudah besar agar berperan sebagai panutan bagi pesenam muda sepanjang waktu, termasuk menggunakan bahasa dan perilaku yang sesuai;
- Meminta bantuan jika membutuhkannya – pelatih dan staff ada disini untukmu.



Jl. Taman Bintaro Barat No. KAV 10  
Bintaro, Pesanggrahan, Jakarta  
12330

0815 980 3193

<http://www.diangymnastics.com>



mmm<sup>©</sup>